

JUNTA-TE AO SPONGEBOB E TORNA-TE AMIGO DO OCEANO!

O SPONGEBOB JUNTOU-SE
À SURFRIDER FOUNDATION,
PARA TE MOSTRAR MANEIRAS
INCRÍVEIS DE PROTEGER O OCEANO.

LÁPIS A POSTOS!

AJUDA-NOS A CUIDAR DO OCEANO
ENQUANTO DÁS VIDA
A ESTAS ILUSTRAÇÕES.



O OCEANO PRECISA DE AINDA MAIS AMIGOS!
SABE MAIS SOBRE A SURFRIDER FOUNDATION: SURFRIDER.PT
EXPLORA MAIS CONTEÚDOS EDUCATIVOS: OCEANCAMPUS.EU



SURFRIDER
FOUNDATION.

SPONGEBOB
O FILME
A PROCURA DOS CALÇAS QUADRADOS

©2025 Par. Pics. & Viacom

CONSELHO Nº1

DIZ NÃO AO PLÁSTICO!

ANDA SEMPRE COM A TUA
GARRAFA REUTILIZÁVEL,
ESQUECE OS COPOS
E GARRAFAS DE PLÁSTICO.



O OCEANO PRECISA DE AINDA MAIS AMIGOS!
SABE MAIS SOBRE A SURFRIDER FOUNDATION: SURFRIDER.PT
EXPLORA MAIS CONTEÚDOS EDUCATIVOS: OCEANCAMPUS.EU

 **SURFRIDER**
FOUNDATION.

SPONGEBOB
O FILME
À PROCURA DAS CALÇAS QUADRADAS

CONSELHO Nº 2

APANHA O LIXO

SE VIRES LIXO NO CHÃO,
COLOCA-O NO CAIXOTE
DO LIXO OU NO ECOPONTO
PARA QUE NÃO VÁ PARAR
AO MAR.



O OCEANO PRECISA DE AINDA MAIS AMIGOS!
SABE MAIS SOBRE A SURFRIDER FOUNDATION: SURFRIDER.PT
EXPLORA MAIS CONTEÚDOS EDUCATIVOS: OCEANCAMPUS.EU

 **SURFRIDER**
FOUNDATION.

SPONGEBOB
O FILME
A PROCURA DAS CALÇAS QUADRADAS

CONSELHO Nº3

MOVE-TE DE FORMA DIFERENTE

PARA VIAGENS CURTAS,
ANDA A PÉ, DE BICICLETA
OU TROTINETA. É BOM PARA TI..
E PARA O OCEANO!

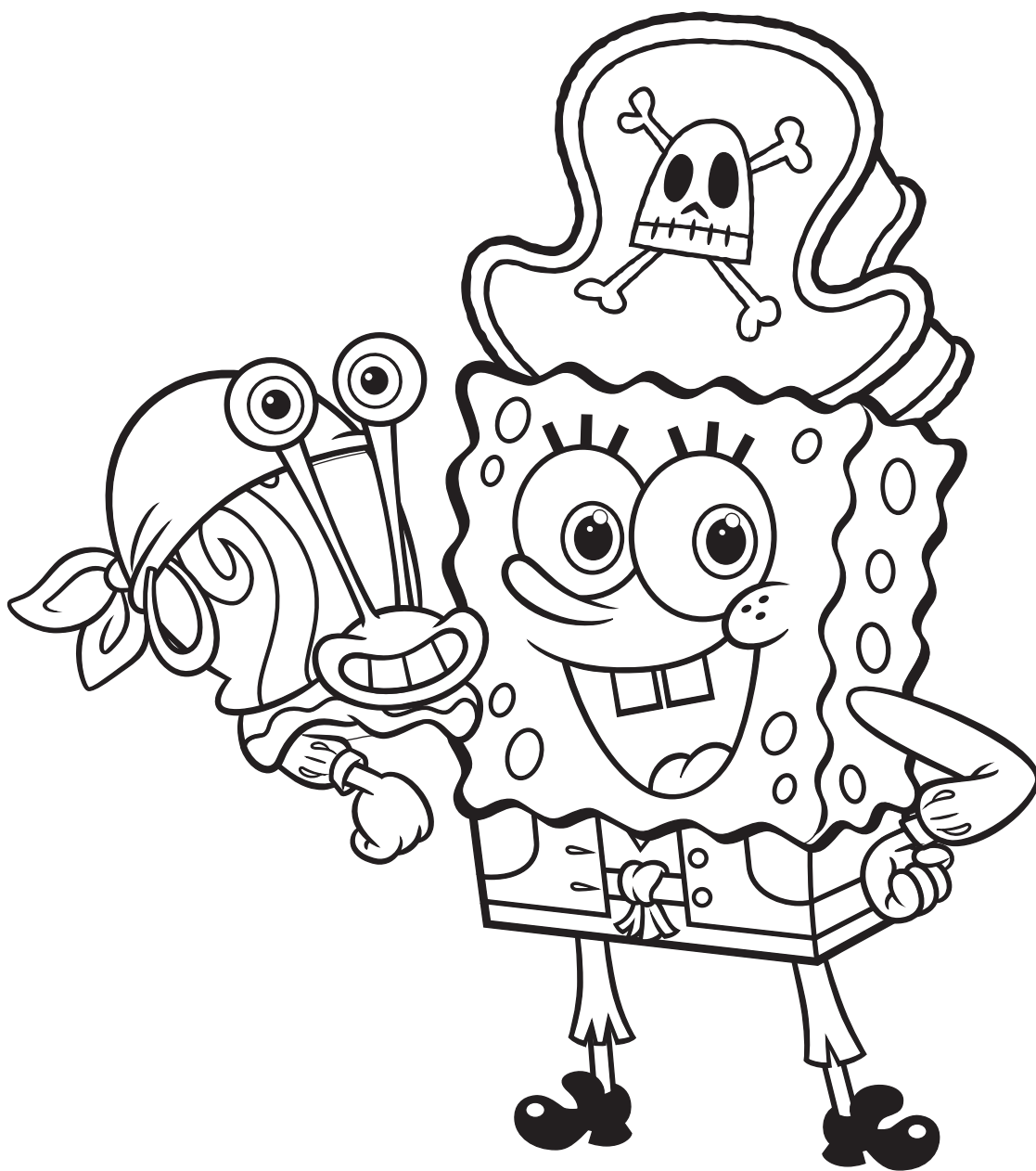


O OCEANO PRECISA DE AINDA MAIS AMIGOS!
SABE MAIS SOBRE A SURFRIDER FOUNDATION: SURFRIDER.PT
EXPLORA MAIS CONTEÚDOS EDUCATIVOS: OCEANCAMPUS.EU



CONSELHO Nº 4

**RESPEITA
A VIDA MARINHA**
NÃO MEXAS NOS PEIXES,
CARANGUEJOS OU ESTRELAS-DO-MAR.
ELES ESTÃO NA SUA CASA,
POR ISSO NÃO OS INCOMODAMOS.



O OCEANO PRECISA DE AINDA MAIS AMIGOS!
SABE MAIS SOBRE A SURFRIDER FOUNDATION: SURFRIDER.PT
EXPLORA MAIS CONTEÚDOS EDUCATIVOS: OCEANCAMPUS.EU



CONSELHO Nº 5

PARTILHA O QUE APRENDESTE

CONTA AOS TEUS AMIGOS E FAMÍLIA
COMO PODEM AJUDAR A PROTEGER O OCEANO.
QUANTAS MAIS PESSOAS SOBEREM, MELHOR!



O OCEANO PRECISA DE AINDA MAIS AMIGOS!
SABE MAIS SOBRE A SURFRIDER FOUNDATION: SURFRIDER.PT
EXPLORA MAIS CONTEÚDOS EDUCATIVOS: OCEANCAMPUS.EU



SURFRIDER
FOUNDATION.

SPONGEBOB
O FILME
A PROCURA DAS CALÇAS QUADRADAS